

## ОТЗЫВ

доктора медицинских наук Аверкова Олега Валерьевича на автореферат диссертации Амаевой Анны Михайловны на тему «Состояние липидного профиля и качество жизни студентов из разных регионов мира», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

В последние годы сердечно-сосудистые заболевания, в том числе ишемическая болезнь сердца атеросклеротического генеза, поражающие артерии аорты, сердца и головного мозга остаются основной причиной смерти мирового населения.

Многочисленные исследования доказывают, что атеросклероз развивается уже на ранних этапах жизни человека, и важной задачей медицины является обнаружение предрасположенности к сердечно-сосудистым заболеваниям (ССЗ) в молодом возрасте.

Распространенность коронарной болезни сердца у молодых людей, как правило, недооценивается, несмотря на наличие ранних признаков атеросклероза сосудов сердца в возрастной категории 18–24 лет. У половины людей в этом возрасте имеется хотя бы один фактор риска ИБС, у четверти – атеросклеротические поражения артерий. Одними из ведущих факторов риска ИБС и других ССЗ являются нарушение обмена липидов и липопротеидов (дислипидемии).

Раннее выявление факторов риска ССЗ может способствовать своевременному изменению образа жизни человека во избежание прогрессирования заболевания. Большинство молодых людей не обследуются и не знают о своем риске. Профилактика в раннем возрасте способствует улучшению профиля факторов риска и уменьшает риск появления и прогрессирования атеросклероза и ИБС.

Качество жизни у лиц молодого возраста имеет особое значение. Оценка качества жизни дает информацию о физическом, психологическом, эмоциональном статусе человека. Качество жизни зависит от сфер жизни человека и напрямую связано с его самочувствием. Студенты испытывают большие умственные и



эмоциональные нагрузки, у них имеют место частые нарушения режима труда, отдыха и питания. Само поступление в ВУЗ требует затрат сил, здоровья и адаптации к новым условиям, особенно если студенты переезжают со своего привычного места жительства. Неправильное питание, физическая инертность, курение и употребление алкоголя способствуют развитию хронических заболеваний в ближайшем будущем. Воздействие поведенческих факторов риска на человека может проявиться повышением уровня липидов, избыточной массой тела и повышением АД. Перечисленные выше факторы оказывают влияние на состояние здоровья студентов и в сочетании с хроническим стрессом в виде напряженного обучения могут способствовать развитию заболеваний сердца и сосудов. Раннее выявление факторов риска может способствовать сохранению здоровья студентов.

В представленной работе среди иностранных студентов из стран Африки, Азии, Латинской Америки и РФ, обучающихся в РУДН впервые определены распределение уровней общего холестерина, липопротеинов низкой плотности, холестерина высокой плотности, триглицеридов и их соотношения, на основе этих данных оценены факторы риска. В работе также впервые изучены и обобщены особенности качества жизни студентов, как важного фактора здоровья и благополучия лиц молодого возраста, и выявлена взаимосвязь показателей качества жизни с показателями липидного профиля.

Результаты диссертации Амаевой Анны Михайловны и следующие из них выводы, полученные в результате корректно выполненного статистического анализа, являются научно обоснованными и дают основания для их внедрения в работу клинико-диагностических центров при проведении диспансеризации.

Основные положения диссертации отражены в 9 научных работах, из них 3 в изданиях входящих в перечень российских рецензируемых научных журналов, 1 научная работа – в зарубежной печати.

Результаты работы представлялись на Международных и Всероссийских конгрессах.

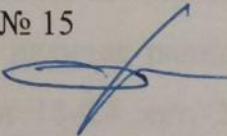
Автореферат диссертации оформлен в классическом стиле, и полностью отражает объем и содержание диссертационной работы.

Принципиальных замечаний к работе нет.



Диссертация Амаевой Анны Михайловны на тему «Состояние липидного профиля и качество жизни студентов из разных регионов мира» является законченной научно-квалификационной работой, направленной на решение новых актуальных научно-практических задач, касающихся оценки липидного профиля, изучения качества жизни, как предикторов сердечно-сосудистых заболеваний студентов из разных регионов мира. По своей актуальности, объему выполненных исследований, глубине анализа полученных данных и их доказательной базы, научной и практической ценности выводов, диссертация полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24 .09.2013 г. (в редакции постановления № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присвоения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Заместитель главного врача, руководитель  
регионального сосудистого центра ГКБ № 15  
имени О. М. Филатова, д.м.н.

 Аверков Олег Валерьевич

10.05.2018

*17.08.2018*

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Городская клиническая больница № 15 им. О.М.Филатова Департамента здравоохранения города Москвы»

Адрес: (юридический и фактический): 111539, г. Москва, ул. Вешняковская, д.23

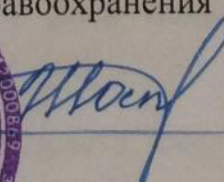
Телефон: 8 (495) 375-04-47; e-mail: oleg.averkov@gmail.com, адрес официального сайта в сети «Интернет» [gkb15@zdrav.mos.ru](mailto:gkb15@zdrav.mos.ru)

«Подпись д.м.н. Аверкова О.В. заверяю»:

Главный врач Городской клинической больницы № 15  
имени О.М. Филатова Департамента здравоохранения  
города Москвы.

Кандидат медицинских наук, доцент



 Вечорко Валерий Иванович